

2015

# COMPENDIUM Acupuntura



Societat  
Científica  
d'Acupuntura  
de Catalunya i de Balears

Compendium Acupuntura® es una publicación oficial de la Societat Científica d'Acupuntura de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears. Está destinada a los profesionales sanitarios que buscan la actualización de los conocimientos en Acupuntura.

Compendium Acupuntura® no se identifica necesariamente con todas las opiniones expuestas por sus colaboradores. En ningún caso se trata de reproducir total o parcialmente las publicaciones reseñadas, cuyo copyright pertenece a los autores y a la revista donde fue publicada, tan sólo se presentan y comentan los artículos de mayor interés científico en el campo de la Acupuntura que han sido publicados durante el año. Se recomienda encarecidamente a los lectores que adquieran los artículos originales que sean de su interés.

Societat Científica d'Acupuntura de Catalunya i de Balears.  
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.  
Major de Can Caralleu 1-7  
08017 - Barcelona.

contacte@scacb.cat  
www.scacb.cat

### Comité Editorial

**Editor:**  
Dr. Pere Marco Aznar

**Redactor Jefe:**  
Dr. Juan Muñoz Ortego

**Consejo asesor:**  
Dr. Álex Guerrero Roca  
Dra. Sandra Audi Lapiedra  
Dra. M<sup>a</sup> Teresa Marin Gozávez

**Consejo editorial:**  
Sr. Carles Fernández Jané  
Dr. Sergi Teijón Lumbreras  
Dra. Maria Betina Nishishinya Aquino  
Dra. Laura Aguilera Ballester

© Adam Edicions  
www.adamedicions.es  
admin@adamedicions.es

ISSN: 2462-4128  
Depósito legal: B-3478-2016

**Maquetación:**  
Montserrat Minguell

**Impresión Digital:**  
INTERPRINT (Balmes-print, S. A.)  
C/ Balmes, 188, bajos  
08006 Barcelona

## Índice

EDITORIAL.....	3
COMITÉ REDACCIÓN.....	4
<b>INVESTIGACIÓN BÁSICA.....</b>	<b>5</b>
EFFECTOS A LARGO PLAZO DEL TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA EN LA MUSCULATURA LISA DE LA VÍA AÉREA EN RATAS CON EPOC INDUCIDA POR HUMO .....	5
RESPUESTAS CEREBRALES DIFERENCIALES A LA ESTIMULACIÓN SOMATOSENSITIVA DE UN PUNTO DE ACUPUNTURA VS DOS PUNTOS NO ACUPUNTURALES MEDIDA CON EEG Y FMRI.....	6
<b>GUÍAS DE PRACTICA CLÍNICA .....</b>	<b>7</b>
GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA RINITIS ALÉRGICA DE LA AMERICAN ACADEMY OF OTOLARYNGOLOGY.....	7
<b>METANÁLISIS Y REVISIONES SISTEMÁTICAS.....</b>	<b>8</b>
COSTE-EFECTIVIDAD DE LA MOXIBUSTIÓN PARA CORREGIR LA PRESENTACIÓN EN NALGAS.....	8
EL TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA ES MÁS EFECTIVO QUE LAS LÁGRIMAS ARTIFICIALES EN EL SÍNDROME DEL OJO SECO: EVIDENCIA EN METANÁLISIS .....	9
ACUPUNTURA PARA EL DOLOR POR CÁNCER. REVISIÓN SISTEMÁTICA COCHRANE .....	10
CONTROL DEL DOLOR POST OPERATORIO CON ESTIMULACIÓN DEL PUNTO DE ACUPUNTURA. REVISIÓN SISTEMÁTICA Y META-ANÁLISIS DE ENSAYOS CLÍNICOS ALEATORIZADOS. ....	11
OVERVIEW (REVISIÓN GLOBAL) DE REVISIONES SISTEMÁTICAS. EFECTIVIDAD DE LA ACUPUNTURA Y LAS TERAPIAS RELACIONADAS EN EL CUIDADO PALIATIVO DEL CÁNCER. ....	12
SEGURIDAD DE LA ACUPUNTURA EN PACIENTES RECIBIENDO ANTICOAGULANTES: REVISIÓN SISTEMÁTICA.....	13
REVISIÓN SISTEMÁTICA: EFECTIVIDAD DE LOS DISPOSITIVOS PLACEBO-CONTROL EN ENSAYOS CLÍNICOS DE ACUPUNTURA.....	14
REVISIÓN SISTEMÁTICA DEL REGISTRO DE LOS EFECTOS ADVERSOS DEL TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA DURANTE EL EMBARAZO. ....	15
EFICACIA Y SEGURIDAD DE LA ACUPUNTURA EN NIÑOS: REVISIÓN GENERAL DE LAS REVISIONES SISTEMÁTICAS.....	16
REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA EFICACIA DE LA ACUPUNTURA EN NIÑOS CON ASMA.....	17
<b>ENSAYOS CLÍNICOS .....</b>	<b>18</b>
COMPARACIÓN DE LA EFICACIA DEL DICLOFENACO, LA ACUPUNTURA Y EL ACETAMINOFENO EN EL CÓLICO RENAL POR LITIASIS URETERAL.....	18
ELECTROACUPUNTURA VERSUS GABAPENTINA PARA LOS SOFOCOS EN SUPERVIVIENTES DE CÁNCER DE MAMA: ENSAYO RANDOMIZADO CONTROLADO CON PLACEBO .....	19
<b>ESTUDIOS DE COHORTES .....</b>	<b>20</b>
DISMINUCIÓN DEL RIESGO DE INFARTO AGUDO MIOCÁRDICO EN PACIENTES QUE HAN SUFRIDO UN ICTUS Y HAN SIDO TRATADOS CON ACUPUNTURA: ESTUDIO RETROSPECTIVO DE COHORTES A NIVEL NACIONAL .....	20
ESTUDIO DE COHORTES RETROSPECTIVAS COMPARANDO LA RECURRENCIA DE ICTUS EN PACIENTES CON Y SIN TRATAMIENTO DE ACUPUNTURA.....	21
<b>CASOS CLÍNICOS.....</b>	<b>22</b>
EFFECTOS DE LA ACUPUNTURA, EJERCICIOS DE ESTABILIDAD DEL CORE Y EJERCICIOS EN CINTA DE CORRER PARA EL TRATAMIENTO POST-CIRUGÍA DE UN PACIENTE CON HERNIA DISCAL LUMBAR.....	22
ACUPUNTURA PARA LA CEFALEA EN RACIMOS: UNA APROXIMACIÓN TRIGEMINAL. ....	23
VALORACIÓN MEDIANTE ELECTROMIOGRAFÍA DE LOS EFECTOS DE LA ACUPUNTURA EN EL TRATAMIENTO DE UN CASO DE LAS SECUELAS DE UNA PARÁLISIS FACIAL PERIFÉRICA.....	24

## Editorial

Desde hace algún tiempo la actual Junta de la Societat Científica d'Acupuntura de Catalunya i Balears (SCACB) ha adquirido un compromiso con todo lo que esté relacionado con la investigación, desarrollo y difusión de la Acupuntura. En este sentido, está haciendo todos los esfuerzos posibles, dentro de su ámbito de actuación, para que toda la actividad que se genere en esta dirección pueda contribuir a la total normalización de la Acupuntura. Una normalización que implicaría, la plena integración de la Acupuntura, como procedimiento médico, en las estructuras sanitarias y que abarcaría desde la ubicación de la Acupuntura dentro del sistema reglado de formación universitaria hasta la utilización de la misma, dentro del sistema sanitario de atención primaria y hospitalaria.

Existe una corriente de opinión, con respecto al desarrollo y la evolución de la Acupuntura, que aboga por no salirse de las enseñanzas de los textos clásicos, opinan que todo lo que se puede aplicar, está escrito en estos tratados y que la verdadera evolución esta en el estudio en profundidad de estos textos. Otra corriente de opinión, piensa que la Acupuntura, como cualquier otra actividad humana, tiene que adaptarse continuamente a las circunstancias, tiene que evolucionar y tiene que encontrar los caminos necesarios para aumentar la efectividad y el beneficio que este procedimiento puede proporcionar. Así hemos llegado a establecer la diferencia entre la Acupuntura clásica que estaría dentro de los cánones de la Medicina Tradicional China y la Acupuntura neuroanatómica o Contemporánea y que contemplaría todo aquello que se contextualiza dentro de los parámetros que comporta el paradigma científico.

Posiblemente estas dos corrientes, no están tan alejadas entre sí, porque si en la esencia misma del ser humano está la evolución y el desarrollo, también está el de contemplar el conocimiento adquirido, atender a la sabiduría de todos aquellos que han contribuido a generarlo y que en definitiva, es imprescindible para el crecimiento y la maduración de cualquier ciencia que SE precie a sí misma.

Uno de los objetivos de La SCACB, es contribuir al desarrollo de la Acupuntura y por esta razón, desde hace dos años promueve el trabajo de investigación en Acupuntura, a través de la creación de becas, que se otorgan en el mismo acto en el que las sociedades que forman parte de la Academia de ciencias Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears, entregan sus premios y también sus becas. El año pasado-2015- uno de los proyectos premiados, fue el presentado por un grupo de trabajo que proponía la revisión sistemática de todos los artículos publicados, sobre Acupuntura en este año. Es importante conocer cuáles son las líneas de investigación y los estudios más interesantes que se han desarrollado en este último año, porque nos sitúa en el contexto y nos proporciona el nivel, en el que se encuentra actualmente la Acupuntura

Nos gustaría en primer lugar, agradecer a este grupo de trabajo, su esfuerzo, calidad y dedicación desinteresada y en segundo lugar, animar a todos los acupuntores a activarse en este sentido. Uno de los objetivos principales de la SCACB es potenciar estos grupos de trabajo. Un proyecto de futuro, que con su contribución, contemple la plena normalización de la Acupuntura como procedimiento terapéutico en nuestra sociedad.

**Dr. Pere Marco Aznar**

*Editor*